**MJESEČNI JELOVNIK – 9. MJESEC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. tjedan****Od 10.9.2018.** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -BUĐOLA - SIRKUKURUZNI PANIN-POVRĆE (SALATA ILI RAJČICA)-SOK-VOĆE  | - FRITAJA SA ŠUNKOM ILI SIROM-BIO PECIVO-SALATA-OBIČNI JOGURT | --BOLONJEZ-SOK-SALATA  | -PILEĆA PRSA (SALAMA)I SIR, BIO-PECIVO-VOĆE-SOK | BUČIN KOLAČJOGURT VOĆNI JOGURT |
| **RUČAK** | -JUHA (PILETINA)- PAŠTA BOLONJEZ-SALATA-VOĆE- SOK | -MINEŠTRINA- PEČENI BATAK- SOK- PUDING | - KRUMPIR GULAŠ S PILEĆIM ILI PUREĆIM FILEOM- SOK- VOĆNI JOGURT | - GOVEĐA JUHA-TJESTENINA S TUNJEVINOM- SALATA - VOĆE- SOK | - MANEŠTRA - KROFNA, SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -DELIKATES PUREĆA ŠUNKA I SIR-SALATA-BIO PECIVO-VOĆE | -TJESTENINA S TUNOM-SALATA-SOK | - MLIJEČNI NAMAZ- BIO PECIVO- JOGURT | -PLJESKAVICE-KUKURUZNI PANIN-ZELENA SALATA -SOK  | -KOLAČ, KROFNA-JOGURT  |
| **RUČAK** | - JUHA - RIŽOT S JUNETINOM- SALATA- VOĆE- SOK | - JUHA - LAZANJE- SALATA- SOK | - JUHA - PIRE KRUMPIR- JUNEĆE FETINE- VOĆNI JOGURT | - JUHA- POLPETE- KELJ S KRUMPIROM ILI ŠPINAT- KOLAČ- SOK | - JUHA- KRUMPIR SALATA- RIBLJI ŠTAPIĆI ILI POHANI OSLIĆ- PUDING- SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | - MESNI NAREZAK ILI PARIZER-BIO PECIVO- VOĆE - SOK | -PILEĆI FILE-KUKURUZNO PECIVO-SALATA-SOK | -PIZZA-SOK | 1.-4. r-KORNFLEKS I MLIJEKO ILI PUDING ILI GRIZ5.-8. r-MORTADELA ILI ŠUNKA U OVITKU-KUKURUZNI PANIN | -BUREK-OBIČNI JOGURT |
| **RUČAK** | - JUHA- JUNEĆI GULAŠ- NJOKI- SALATA- VOĆE | -JUHA- TJESTENINA SA SIROM- PUDING- SOK | - JUHA- MUSAKA- SALATA- VOĆE- SOK | - JUHA- RIŽOT S PUREĆIM ILI PILEĆIM FILEOM-SALATA-VOĆNI JOGURT | - MANEŠTRA S KUKURUZOM- KOLAČ- SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -VRATINA I SIR- SALATA-SOK-VOĆE | - CARSKO POVRĆE- POHANA PILETINA-KUKURUZNI PANIN-SALATA-SOK | -NAMAZ OD ZUNE-BIO PECIVO-JOGURT-SALATA | -BIO PECIVO - HRENOVKE - KEČAP - MAJONEZA-VOĆE-SOK | - ŠTRUDLA, KROFNA- JOGURT |
| **RUČAK** | - JUHA- JUNEĆI GULAŠ- PALENTA -VOĆE- SOK | - MINEŠTRINA-PEČENI BATAK- SALATA-SOK-VOĆE | -JUHA - KRUMPIR I KELJ ILI ŠPINAT-PLJESKAVICA-SOK- VOĆNI JOGURT | - JUHA- RIŽOT S LIGNJAMA- SALATA-PUDING- SOK | -JOTA-KOLAČ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | SIR – PUREĆA ŠUNKABIO PECIVOSALATAVOĆE | RIŽI-BIŽI I JUNETINAKRUHVODA/SOKVOĆE | BUČIN KOLAČ I KOLAČ OD ROGAČAJOGURT  | PAŠTA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM-ZELENA SALATA SA KUKURUZOM-KRUH, VOĆESOK | MLIJEČNI NAMAZKUKURUZNI KRUHMLIJEKO |
| **RUČAK** | -JUHA (PILETINA)-RIŽOTO S PILETINOM / PURETINOM I GRAŠKOM-SALATA KUPUS- PUDING, ČAJ/SOK, | -KREM JUHA OD MRKVE, KRUMPIRA I GRAŠKA- MUSAKA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM I KRUMPIROM-ZELENA SALATA-VOĆE, ČAJ/SOK,VODA | - GOVEĐA JUHA - MESNE OKRUGLICE S PALENTOM-SALATA OD CIKLE, VOĆE, ČAJ/SOK,VODA  | - KREM JUHA OD BROKULE-TJESTENINA SA SIROM-KUPUS SALATA -JOGURT VOĆNI | JUHA OD GRAHA- RIŽOT S LIGNJAMA / ILI POHANI OSLIĆ S POVRĆEM- CROASAN |

**Jelovnik je podložan promjenama**  |