**MJESEČNI JELOVNIK – 9. MJESEC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. tjedan**  **Od 10.9.2018.** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -BUĐOLA - SIR  KUKURUZNI PANIN  -POVRĆE (SALATA ILI RAJČICA)  -SOK  -VOĆE | - FRITAJA SA ŠUNKOM ILI SIROM  -BIO PECIVO  -SALATA  -OBIČNI JOGURT | --BOLONJEZ  -SOK  -SALATA | -PILEĆA PRSA (SALAMA)  I SIR, BIO-PECIVO  -VOĆE  -SOK | BUČIN KOLAČ  JOGURT  VOĆNI JOGURT |
| **RUČAK** | -JUHA (PILETINA)  - PAŠTA BOLONJEZ  -SALATA  -VOĆE  - SOK | -MINEŠTRINA  - PEČENI BATAK  - SOK  - PUDING | - KRUMPIR GULAŠ S PILEĆIM ILI PUREĆIM FILEOM  - SOK  - VOĆNI JOGURT | - GOVEĐA JUHA  -TJESTENINA S TUNJEVINOM  - SALATA  - VOĆE  - SOK | - MANEŠTRA  - KROFNA, SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -DELIKATES PUREĆA ŠUNKA I SIR  -SALATA  -BIO PECIVO  -VOĆE | -TJESTENINA S TUNOM  -SALATA  -SOK | - MLIJEČNI NAMAZ  - BIO PECIVO  - JOGURT | -PLJESKAVICE  -KUKURUZNI PANIN  -ZELENA SALATA  -SOK | -KOLAČ, KROFNA  -JOGURT |
| **RUČAK** | - JUHA  - RIŽOT S JUNETINOM  - SALATA  - VOĆE  - SOK | - JUHA  - LAZANJE  - SALATA  - SOK | - JUHA  - PIRE KRUMPIR  - JUNEĆE FETINE  - VOĆNI JOGURT | - JUHA  - POLPETE  - KELJ S KRUMPIROM ILI ŠPINAT  - KOLAČ  - SOK | - JUHA  - KRUMPIR SALATA  - RIBLJI ŠTAPIĆI ILI POHANI OSLIĆ  - PUDING  - SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | - MESNI NAREZAK ILI PARIZER  -BIO PECIVO  - VOĆE  - SOK | -PILEĆI FILE  -KUKURUZNO PECIVO  -SALATA  -SOK | -PIZZA  -SOK | 1.-4. r  -KORNFLEKS I MLIJEKO ILI PUDING ILI GRIZ  5.-8. r  -MORTADELA ILI ŠUNKA U OVITKU  -KUKURUZNI PANIN | -BUREK  -OBIČNI JOGURT |
| **RUČAK** | - JUHA  - JUNEĆI GULAŠ  - NJOKI  - SALATA  - VOĆE | -JUHA  - TJESTENINA SA SIROM  - PUDING  - SOK | - JUHA  - MUSAKA  - SALATA  - VOĆE  - SOK | - JUHA  - RIŽOT S PUREĆIM ILI PILEĆIM FILEOM  -SALATA  -VOĆNI JOGURT | - MANEŠTRA S KUKURUZOM  - KOLAČ  - SOK |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| **MARENDA** | -VRATINA I SIR  - SALATA  -SOK  -VOĆE | - CARSKO POVRĆE  - POHANA PILETINA  -KUKURUZNI PANIN  -SALATA  -SOK | -NAMAZ OD ZUNE  -BIO PECIVO  -JOGURT  -SALATA | -BIO PECIVO  - HRENOVKE  - KEČAP - MAJONEZA  -VOĆE  -SOK | - ŠTRUDLA, KROFNA  - JOGURT |
| **RUČAK** | - JUHA  - JUNEĆI GULAŠ  - PALENTA  -VOĆE  - SOK | - MINEŠTRINA  -PEČENI BATAK  - SALATA  -SOK  -VOĆE | -JUHA  - KRUMPIR I KELJ ILI ŠPINAT  -PLJESKAVICA  -SOK  - VOĆNI JOGURT | - JUHA  - RIŽOT S LIGNJAMA  - SALATA  -PUDING  - SOK | -JOTA  -KOLAČ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **5. tjedan** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** | | **MARENDA** | SIR – PUREĆA ŠUNKA  BIO PECIVO  SALATA  VOĆE | RIŽI-BIŽI I JUNETINA  KRUH  VODA/SOK  VOĆE | BUČIN KOLAČ I KOLAČ OD ROGAČA  JOGURT | PAŠTA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  -ZELENA SALATA SA KUKURUZOM  -KRUH, VOĆE  SOK | MLIJEČNI NAMAZ  KUKURUZNI KRUH  MLIJEKO | | **RUČAK** | -JUHA (PILETINA)  -RIŽOTO S PILETINOM / PURETINOM I GRAŠKOM  -SALATA KUPUS  - PUDING, ČAJ/SOK, | -KREM JUHA OD MRKVE, KRUMPIRA I GRAŠKA  - MUSAKA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM I KRUMPIROM  -ZELENA SALATA  -VOĆE, ČAJ/SOK,VODA | - GOVEĐA JUHA  - MESNE OKRUGLICE S PALENTOM  -SALATA OD CIKLE,  VOĆE, ČAJ/SOK,VODA | - KREM JUHA OD BROKULE  -TJESTENINA SA SIROM  -KUPUS SALATA -JOGURT VOĆNI | JUHA OD GRAHA  - RIŽOT S LIGNJAMA / ILI POHANI OSLIĆ S POVRĆEM  - CROASAN |   **Jelovnik je podložan promjenama** |